

Une terrasse en pleine nature



C'est à l'ombre bienfaitrice d'un tilleul bicentenaire, dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace.
Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agréable paradoxe de la Maison de Payrac, ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

Saveurs paysannes

À déguster sous le tilleul de la Maison de Payrac, les productions de nos agriculteurs :

glaces artisanales (le lundi et mercredi)

grillades du pré à l'assiette cuites au feu de bois

	Lundi midi	Mercredi soir	Vendredi midi
Bœuf	10 juillet		21 juillet - 4 et 11 août
Agneau	17 et 31 juillet		28 juillet - 18 août
Porc	24 juillet - 7 août	12 juillet - 16 août	14 juillet
Canard		26 juillet - 23 août	

Un toit pour la nuit

La maison de Payrac propose 3 refuges hors du commun :

- 2 REFUGES TRADITIONNELS de 6 personnes chacun
- 1 nouveau REFUGE INSOLITE de 4 personnes

« une goutte d'ô suspendue dans les arbres »

Informations et réservations : 05 63 37 12 29

gourmandises d'été

Croustade au Four à pain



Les mercredis de l'été
À 16 h, heure du goûter, cuisson et vente de ces délices croustillants.



De l'abeille au miel

Les mercredis 26 juillet et 09 août

De 12h à 18h, démonstrations des techniques apicoles : ouverture de la ruche.

Dégustation-vente

Estives 2017

Les amis de la Maison de Payrac
Rieumontagné - 81320 NAGES
05 32 11 09 47
www.payrac.com



Mai - Juin - Septembre
ouverte les dimanches
et jours fériés
de 12h30 à 18h30

Juillet - Août
ouverte tous les jours
de 11h30 à 18h30

Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs.

Payrac et le royaume des enfants



Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi : des animaux sont là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave et **des oiseaux** dans la volière, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

Arawak, Ponpon et leur copine t'attendent pour une **petite balade à dos d'âne** les lundis, mercredis et vendredis (de mi-juillet à mi août)
infos et réservation :
06 01 99 80 32, viens vite !

Tu veux t'amuser ?
3 cabanes
1 labyrinthe sont
dans les bois, à toi de
les découvrir !

Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ? Demande lui et essaye avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

Tu aimes la nature : un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

Si tu veux mieux explorer la nature, les amis de la maison de Payrac te prêtent (2€) une musette avec : jumelles, loupe, boîte à insectes et plein d'autres instruments pour observer ; demande-la à l'accueil de la maison !

Le fil d'Ariane : un bandeau pour suivre le fil d'Ariane et s'enthousiasmer devant une vue magnifique sur le lac du Laouzas.

le sentier des termes de tsquarello

Tous les mercredis
de juillet et août, 10h

Départ de la Maison de Payrac pour cette promenade commentée : sur 4 kms, jalonnée de marqueurs de pierres : cairns, capitelles, géodrome, fenêtre et murets en pierres n'auront plus de secrets pour vous !



Artisanat et Produits du terroir

Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, blason de fenaison, objet en bois, tabouret, « selou », faïencerie de Castres, brocante, charcuteries des Monts de Lacaune, conserves de canard, chips de Barre, cèpes secs et conserves, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, huile d'olive, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale...



Ateliers

Balade contée

« Grande histoire et petites anecdotes sur les arbres de la forêt et leurs habitants.

🌿 **Les 12 et 26 juillet rdv à 18h**

« Quand les feuilles nous racontent leurs histoires » sur les arbres, leurs légendes et croyances (création d'un objet land art avec les feuilles de ces arbres 2€/pers).

🌿 **Le 16 août rdv à 17h30**

Atelier cuisine plantes comestibles et sauvages (adulte)

Réalisation d'une recette en cuisinant des plantes comestibles et sauvages récoltées, partage des connaissances sur les nutriments qui composent nos repas, à prendre inévitablement en compte dans notre alimentation future afin de mieux préserver notre santé...

Nbre : 4 à 12 - 15€/pers. - inscription 06 62 15 45 14

🌿 **Lundis 10, 17, 24, 31 juil. et 7 et 21 août**

🌿 **Mercredi 16 août de 10h à 12h**

Atelier cosmétique

Fabrication d'un produit cosmétique avec fourniture du contenant et des matières premières sans paraben; chaque participant ramènera chez lui le produit cosmétique biologique fabriqué lors de l'atelier et la recette.

Nbre : 4 à 8 - 29€/pers. - inscription au 06 62 15 45 14

🌿 **Judis 13, 20, et 27 juillet et 3, 10, 17**

🌿 **et 24 août de 10h à 12h**

Atelier pâte à trognes

Réalisation de masques en terre, auto-portrait 2€/par pers

🌿 **Le mercredi 26 juillet de 10h30 à 17h**

Initiation et création à l'aquarelle

Vous repartez avec votre aquarelle ! (13€ matériel fourni)

🌿 **Les 17, 24, 27, 31 juillet et 02, 07, 10, 17,**

21, 24 août de 15h à 17h30

Initiation à la peinture à l'huile

(18€ matériel fourni)

🌿 **Les 21, 28 juillet et 04, 11, 25 août, de 15 à 17h**

Initiation à la peinture sur verre

vous repartirez avec votre petit vase (13€ matériel fourni).

🌿 **Mardis et samedis**

du 04 juillet au 26 août, de 14h30 à 17h

Initiations aux danses occitanes

en quelques pas laissez vous guider pour apprécier l'ambiance festive des moments de pause de nos anciens : le petit pont, le brise pied et d'autres ...

🌿 **Mercredis 12, 26 juillet et 23 août,**

de 15h30 à 17h

Initiation murets en pierres sèches

Initiation à la construction - participation 5€/pers.

inscription obligatoire PNRHL 04 67 97 38 22

🌿 **Mercredi 5 juillet toute la journée**

Initiation au tressage de corde

Fabrication et tressage de cordes à l'ancienne

🌿 **Mercredis de juillet et août**

de 11h à 12h, 14h à 15h et 17h à 18h.



Vivre comme autrefois à la Maison de Payrac

Copeaux de bois

au rythme du sciage et du façonnage des bois

Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Démonstrations de vannerie et sculpture. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie « passe-partout » sera affûtée pour l'occasion.

🌿 **Mercredis 12 et 26 juillet et 16 et 30 août**

à partir de 11h et jusqu'à 17h

Au fil de la laine

démonstrations de travail de la laine brute et de la dentelle.

Les brebis de race Lacaune sont emmenées : démonstrations de tonte puis le travail de la laine et du fil débute : tissage, cardage, atelier dentelle... (ateliers feutrage ou mouton pour enfants à 11h, 16h, et 17h : participation 2€ durée 1h).

🌿 **Mercredis 19 juillet et 2 août**

à partir de 11h et jusqu'à 17h

Folklore champêtre

Chants occitans et danses traditionnelles

Un musicien joue à l'accordéon des musiques d'autrefois et donne le ton en vous conviant à la chanson et à la danse.

🌿 **Mercredis 12, 26 juillet et 23 août,**

du goûter au début de la nuit

La fenaison

de la faux à la moto-faucheuse...

L'odeur du foin autour des « mudès » Revivre l'atmosphère de temps révolus,

🌿 **Mercredi 26 juillet, après-midi**

Du blé au Pain

du labour de la terre, au fauchage des épis...

à la cuisson au four à bois

15h : Fauchage, battage du blé,

17h : Mouture du grain au Moulin de Narulle

16h : Cuisson au four, du pain pétri en matinée

(à partir de 11h)

🌿 **Mercredi 9 août**

Fête des
savaoir-faires
du paysan traditionnel

Le mercredi 23 août

Le biais en action

de 9h à 18h : VIDE-GRENIERS/CAVES/SOULLARDES.
Amenez vos outils rouillés pour les exposer ou les vendre. Inscription gratuite à la seule condition de montrer le fonctionnement d'au moins un de vos outils.

à 10h30 et à 15h30 : PROMENADE COMMENTÉE
sur le biais autour de la ferme et notamment les astuces du chasseur (1h environ).

à 12h : GRILLADES de bœuf et d'agneau

La plupart des animations proposées sont gratuites...
Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant des produits du terroir. Merci !

